

^a NVRG en Stichting EFT Nederland, 6 mei 2020

De aanleiding

Vrijwel alle maatregelen rond de Corona-crisis zijn gericht op organisaties en bedrijven. Als NVRG en EITroepen wij parlementaire regering op om een gezichte maatregel die het kind, de oudere en relatie door de crisis helpt de relatie kan versterken en zo toekomstige verzwaai van maatschappelijke kosten kan beperken. (Bron: [Eenpersoon](#))

Mogelijke oplossing

De focus ligt op de financiële bemikbaarheid. En bij voorkeur door zowel relatie- als gezinstherapie (systeemtherapie) te vergoeden vanuit de overheid, bijvoorbeeld via een fonds of tijdelijke subsidie gericht op gezinnen met spanningen in de onderlinge relaties.

Borging van de kwaliteit van de dienstverlening:

Gemiddeld duurt relaps- en gezinstherapie circa 12 maanden, met een 15 tot 20 aantal sessies, met een gemiddelde prijs van 1500 – 2500 euro totaal per traject. Verwijzing voor hulp kan plaatsvinden via bijvoorbeeld de huisarts.

Voor de langere termijn zetten we in op de opname van hulp bij reïntegratie- en gezinsproblemen in het basispakket verzekerde zorg.

Achtergrondinformatie:

Over NVRG:

Over Gezins- en Relatietherapie (ook wel bekend als Systeemtherapie):

Om in het kwartaal de meeste roepgenomen te kunnen worden volgen Systemtherapeuten een uitgebreide opleiding (post-master), supervisie, en intervisie, en voldoen elke 5 jaar aan herregistratie-eisen. Systemtherapeuten komen uit een brede (therapeutische) achtergrond, met zowel een BIG-registratie als zonder BIG-registratie.



- 3 Alenige tijd, en op aangeven van VWS, zijn gesprekken gaande met ZN om systeemtheapie, onder voorwaarden en gegeven door NVRG geregistreerde systeemtheapeuten, onder de basisseteking te laten vallen. De laatste berichten van ZN gaven aan dat dit nog deze maand (mei 2020) via bestuur in de GGZ circulatie opgenomen kan worden. Een ander is wel nog onzeker door de impact van de Corona-crisis op de organisatie ZN en het GGZ kenniscentrum, dat tot vertraging leidt in het proces.

Naams NVRG za (10)(2e) (10)(2e) aan het gesprek deelnemer:
[\(https://www.linkedin.com/in/\(10\)\(2e\)\)](https://www.linkedin.com/in/(10)(2e))
 Naast haar functie bij NVRG is (10)(2e) (toezichthouder - one tier), (10)(2e), en zelfstandig ondernemer op strategisch vlak en projectmanagement onder de naam (10)(2e)

Over Stichting EFTNederland - www.eft.nl

Ruim 750 professionele relatietherapeuten zijn aangesloten bij Stichting EFTNederland (www.eft.nl), opgericht in 2009. Emotionally Focused Therapy (EFT) richt zich op verbeteren van partnerrelaties en gezinsrelaties. 30 jaar onderzoek naar deze methode laat zien dat EFT effectief is in het verbeteren van conflicten in relaties en gezinnen. Bij (echtpaaren met geweld binnen de relatie is EFT ook goed toepasbaar (zie ook de recente publicatie partnergeweld en EFT, Mgeerde 2020). Heeft een van beide partners last van een depressie of angst? Geen probleem. Relatietherapie is ook in dit geval mogelijk. Eventueel in combinatie met een individuele behandeling van de partner met het psychische probleem. Onderzoeken in de VS en Canada bewijzen dat EFT werkt bij (echtpaaren met een chronisch ziek kind, (echtpaaren met één depressieve partner, seksuele problemen of (echtpaaren met een partner met angst of een trauma. EFT werkt goed en behoort internationaal tot de meest onderzochte en bewezen effectieve vormen van relatietherapie.

Naams Stichting EFTNederland bestuur (10)(2e) aan het gesprek deelnemer:
<https://www.linkedin.com/in/jan-hol-79a0474/>



- 4 Bijgevoegde: Passages uit het debat Corona over relatie- en gezinstherapie 22 april 2020

De heer van der Staag (SGP). De bonderschap van de minister-president was gelukkig voldoende, geduld oefenen, zelfbeheersing. Worden die ik herken. Maar laten we bijpakketten oop houden hoe er verandering kan komen bij groeiende spanningen. Ik wil weten hoe de dingen worden van spanningen tussen ouders. Wie horen over een verleg naar relaties, gezinsrelaties, in een aantal mogelijkheden als het gaat om de lokale dynamiek. Wie kan mogelijk anders zijn er om financiële drempels financieel te overbruggen? Kan worden van omarmen dat het op werkdagen op werkdagen de dingen knoet. Continuïteit door de coronacrisis omvallen?

Minister Die Jonghe.

Ja, de heer Van der Staag heeft bijvoorbeeld gezegd: welke mogelijkheden zijn er om financiële drempels te overbruggen die samenhangen met de relatie en gezinsrelaties? Dat is de vraag, toch?

Minister Die Jonghe.

Als de spanning oploopt binnen een gezin, kan men natuurlijk bij het lokale team terecht voor hulp, bijvoorbeeld een veiligheidsplan. Professionals helpen, zodat het goed mogelijk kan worden. Het moet wel meer gelden. Verder moeten sociale veiligheidsplannen worden opgesteld. De heer van der Staag stelt de zaken om vraag over de dingen knoet. Continuïteit. Daar zijn ook schriftelijke vragen over geschied en ik kom daar via de schriftelijke vragen op terug.

De heer Van der Staag (SGP).

Dan mag een vraag op het punt van de onderkoning van relatie en gezinnen. Ik hoorde van de professionele zorg, bijvoorbeeld de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie, dat de route van de huisarts, de werkgang, naar de psycholoog, wegvalt en dat mensen door de financiële problemen tegen financiële drempels aanlopen en dat er dus bij toenemende spanning een minder beroep is. Dat vind ik een heel zorgelijk signaal. Ik wil daarom aan de minister vragen of het bijvoorbeeld samen met de NVRG, de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie, daarover in gesprek kan gaan, om de drempels te overbruggen.

Minister Die Jonghe.

Ja, dat is ik graag doen. Dat doe ik graag.

Verder lezing:

Van der Staag (SGP). Op twee punten wil ik nog kort terugkomen. In de eerste plaats dank voor de toezegging van de minister van Volksgezondheid om in gesprek te gaan met EFT en NVRG en misschien andere organisaties over het afschaffen van drempels voor de toegang tot professionele hulpverlening. Ik ben in de brief dan wel wat het resultaat daarvan is.